



Психология личности

ЛИЧНОСТЬ – это системное качество человека.

Программы развития человека:

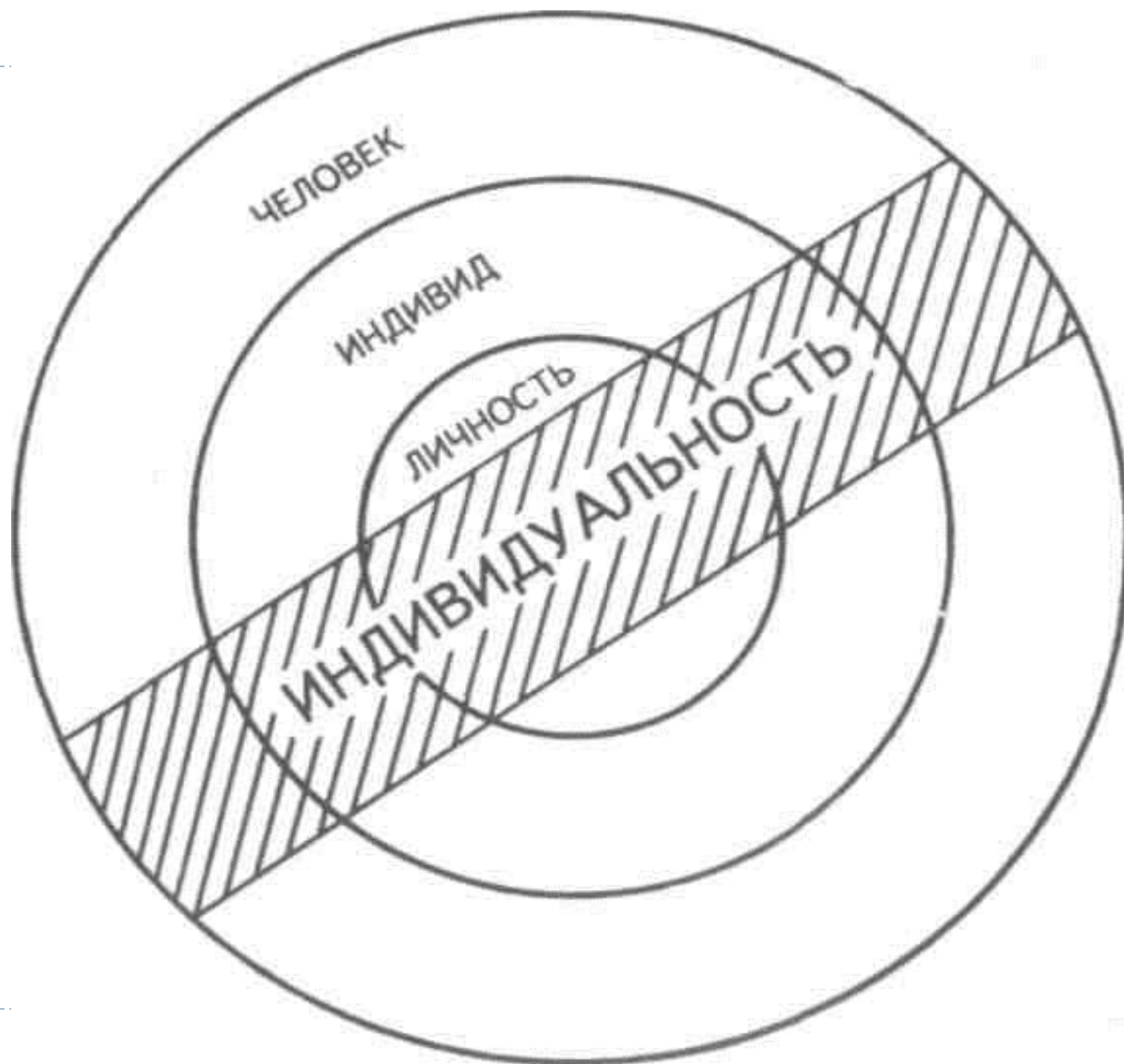
Биологическая, психологическая, социальная.

Индивид – человек как носитель биологических качеств вида *Homo sapiens*.

Личность - в психологии обозначается системное (социальное) качество, приобретаемое индивидом в предметной деятельности и общении и характеризующее меру представленности общественных отношений в индивиде (А. В. Петровский).

Личность – «общественный индивид, объект и субъект исторического процесса» (по А.Н.Леонтьеву).





Структура личности

ЛИЧНОСТЬ

*Биологическая
подструктура:*

- темперамент
- половые
- и возрастные
свойства

*Психологическая
подструктура:*

- характер

*Социальная
подструктура*

- социальный
опыт
- направленность

Структура личности

1. **Направленность** – сфера интересов, потребностей, установок человека. Эта подструктура формируется путем воспитания и может быть названа социально обусловленной подструктурой.
2. **Опыт** – знания, умения, навыки и привычки, приобретаемые в личном опыте путем обучения, но уже с заметным влиянием и биологически, генетически обусловленных свойств личности.
3. **Форма отражения** – индивидуальные особенности психических процессов, которые можно развить через упражнения.
4. **Биопсихическая подструктура** – свойства темперамента. Сюда же входят половые и возрастные свойства личности и ее патологические изменения.
5. **Система управления** – самосознание, самооценка, самоконтроль и коррекция поведения человека. Самовоздействие – сознательное стремление к изменению нежелательного или к формированию желательного состояния собственной личности (желать плюс прилагать определенные усилия).



Формирование и развитие личности

- ▶ **Социализация** – процесс усвоения и активного воспроизводства человеком социального опыта, в ходе которого в определенных социальных условиях человек этот опыт преобразует в собственные ориентиры и ценности, избирательно вводит в свое поведение нормы, принятые в обществе или группе.
 - ▶ **Индивидуализация** – приобретение самостоятельности, относительной автономности, формирование собственного образа жизни и собственного внутреннего мира .
-



Формирование и развитие личности

- ▶ **Социальный опыт** – особенности психики личности, связанные с фактом ее принадлежности к определенным общностям и с обусловленной этим программой предписанного извне поведения.
- ▶ **Социальные роли** – это многообразные права и обязанности личности, вытекающие из ее социального положения и предписанные ей обществом в целом или конкретной общностью.



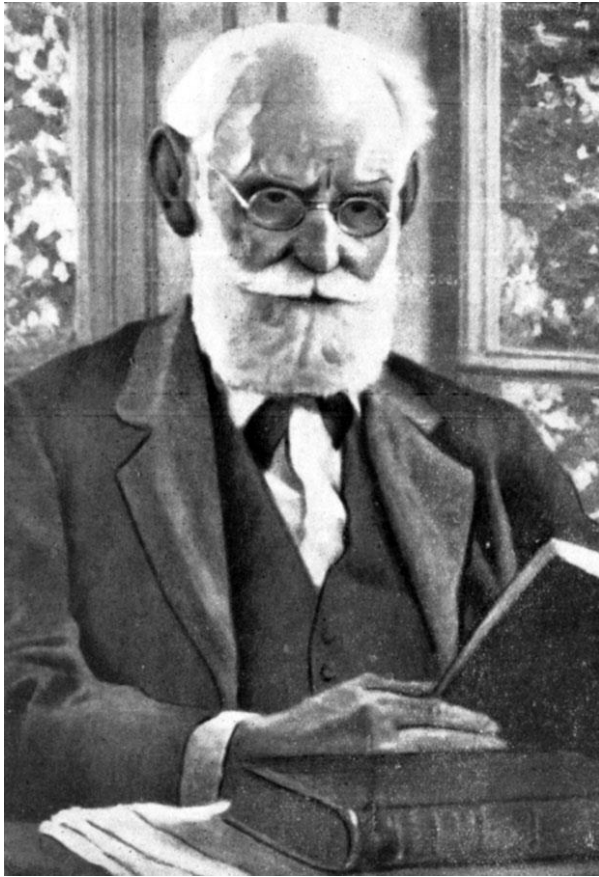
Индивидуально-психологические особенности личности: темперамент

- ▶ Родоначальником учения о темпераменте является греческий врач **Гиппократ** (IV в. до н. э.).

КРОВЬ	СЛИЗЬ	ЧЕРНАЯ ЖЕЛЧЬ	ЖЕЛЧЬ
SANGUS	PHLEGMA	MELAN CHOL	CHOL
энергичный, быстрый, жизнерадостный, общительный, легко переносит жизненные трудности и неудачи.	спокойный, медлительный, уравновешенный человек, трудно переключается с одного вида деятельности на другой, плохо адаптируется	человек болезненно застенчивый и впечатлительный, склонный к грусти, робости, замкнутости, он быстро утомляется	желчный, раздражительный, возбудимый, несдержанный, очень подвижный, с быстрой сменой настроения.



И.П.Павлов о темпераменте



Темперамент зависит
от сочетаний
свойств нервной
системы:
силы,
уравновешенности,
подвижности.



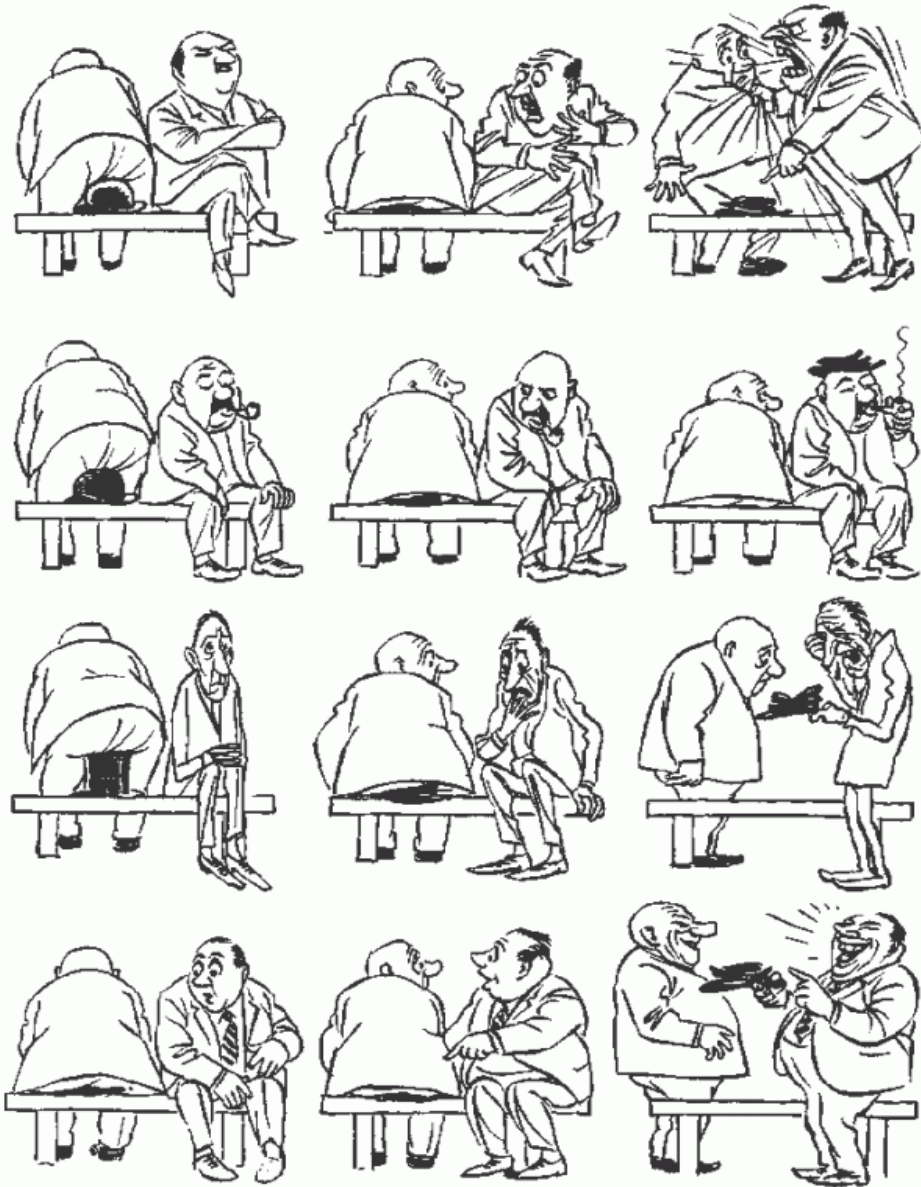
Классификация типов темперамента и их взаимосвязь с типом нервной системы (по И. П. Павлову).

<i>Основные свойства нервной системы</i>	<i>Тип нервной системы</i>			
	<i>Безудержный</i>	<i>Живой</i>	<i>Спокойный</i>	<i>Слабый</i>
Сила	<i>Сильный</i>	<i>Сильный</i>	<i>Сильный</i>	<i>Слабый</i>
Уравновешенность	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
Подвижность	Подвижный	Подвижный	Инертный	Подвижный Инертный
Тип темперамента	Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик



*Типы
темперамента:*

- холерик
- флегматик
- меланхолик
- сангвиник



Типы темперамента

- ▶ **Сангвиник** – человек с сильной, уравновешенной, подвижной нервной системой; обладает быстрой скоростью реакции; его поступки обдуманно; он жизнерадостен, благодаря чему его характеризует высокая сопротивляемость трудностям жизни. Характерны:
 - ▶ изменчивость чувств, привязанностей, интересов, взглядов, высокую приспособляемость к новым условиям.
 - ▶ общительный человек, легко сходится с новыми людьми, и поэтому у него широкий круг знакомств, хотя он и не отличается постоянством в общении и привязанностях.
 - ▶ Активный деятель, но лишь тогда, когда интересно.
 - ▶ В стрессовой ситуации проявляет «реакцию льва», т. е. активно, обдуманно защищает себя, борется за нормализацию обстановки.
 - ▶ Имеет склонность к лидерству.
-



Типы темперамента

- ▶ **Холерик** - преобладание возбуждения над торможением, вследствие чего он реагирует очень быстро, часто необдуманно, не успевает себя сдержать, проявляет нетерпение, порывистость, резкость движений, вспыльчивость, необузданность.
 - ▶ Неуравновешенность его нервной системы предопределяет цикличность в смене его активности и бодрости: увлекшись каким-нибудь делом, он страстно, с полной отдачей работает, но сил ему хватает ненадолго, и, как только они истощаются, он дорабатывается до того, что ему все нелегко.
 - ▶ Раздраженное состояние, плохое настроение, упадок сил и вялость («все валится из рук»). Чередование положительных циклов подъема настроения и энергичности с отрицательными циклами спада, депрессии обуславливает неровность поведения
-



Типы темперамента

- ▶ **Флегматик** – реагирует медленно; неразговорчив; эмоции проявляются замедленно (трудно рассердить, развеселить); обладает высокой работоспособностью, хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям, трудностям, но не способен быстро реагировать в неожиданных новых ситуациях. Прочно запоминает все усвоенное; не способен отказаться от выработанных навыков и стереотипов, не любит менять привычки, распорядок жизни, работу, друзей, трудно и медленно приспосабливается к новым условиям. Настроение стабильное, ровное. При серьезных неприятностях флегматик остается внешне спокойным. Высоко продуктивен в деятельности, которая требует методичности, точности, пунктуальности. Инновации применимы для него только тогда, когда они методично, детально, последовательно расписаны. Самооценка у человека флегматического темперамента устойчивая, адекватная. Он уверен в себе, солиден, надежен. В отношении к людям флегматик всегда ровен, спокоен, в меру общителен, обязателен.
-



Типы темперамента

- ▶ **Меланхолик** – слабая нервная система, обладающий повышенной чувствительностью даже к слабым раздражителям. Если же раздражитель сильный, то может случиться «срыв», «стопор», появится растерянность, «стресс кролика».
 - ▶ Повышенная чувствительность приводит к быстрой утомляемости и падению работоспособности (требуется более длительный отдых). Незначительный повод способен вызвать обиду, слезы. Настроение очень изменчиво, часто грустен, подавлен, неуверен в себе, тревожен, у него могут возникнуть невротические расстройства.
 - ▶ Обладая высокой чувствительностью нервной системы, такие люди часто имеют выраженные художественные и интеллектуальные способности. Они с трудом работают в условиях стресса, конфликта, перегрузки. Однако в более спокойных условиях вследствие способности к концентрации внимания, тревожности, часто выражающейся в высоком чувстве ответственности, он будет неутомим.
 - ▶ Меланхолик наделен способностью к сопереживанию, умением наблюдать, систематизировать наблюдения, хотя часто это сопровождается эмоциональной ранимостью. Эмоциональные переживания меланхолика глубоки и длительны.
-



Характер.

Характер – это индивидуальное сочетание наиболее устойчивых, существенных, приобретенных особенностей личности, проявляющихся в поведении человека, в определенном отношении:

- к себе (степень требовательности, критичности, самооценки);
 - к другим людям (индивидуализм или коллективизм, эгоизм или альтруизм, жестокость или доброта, безразличие или чуткость, грубость или вежливость, живость или правдивость и т. п.);
 - к порученному делу (лень или трудолюбие, аккуратность или неряшливость, инициативность или пассивность, усидчивость или нетерпеливость, ответственность или безответственность, организованность и т. п.);
 - готовность преодолевать препятствия, душевную и физическую боль, степень настойчивости, самостоятельности, решительности, дисциплинированности (волевые качества).
-



Как связаны темперамент и характер?

1. Отождествление темперамента и характера

(Э. Кречмер).

2. Противопоставление, указание на то, что характер может вступать в конфликт с темпераментом

(Д. Вирениус, Н. Д. Левитов).

3. Темперамент как элемент характера.

4. Темперамент как основа формирования характера, его врожденная основа (Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, Б. Г. Ананьев).



Структура характера

- 1) *направленность личности* (устойчивые потребности, установки, интересы, склонности, идеалы, цели), *система отношений к окружающей действительности* и представляющие собой индивидуальные способы осуществления этих отношений.
- 2) *интеллектуальные, волевые и эмоциональные черты* характера.



Глобальные черты характера

5 глобальных черт характера:

- Самоуверенность – неуверенность;
- согласие, дружелюбие – враждебность;
- сознательность – импульсивность;
- эмоциональная стабильность – тревожность;
- интеллектуальная гибкость – ригидность.



Частные свойства характера:

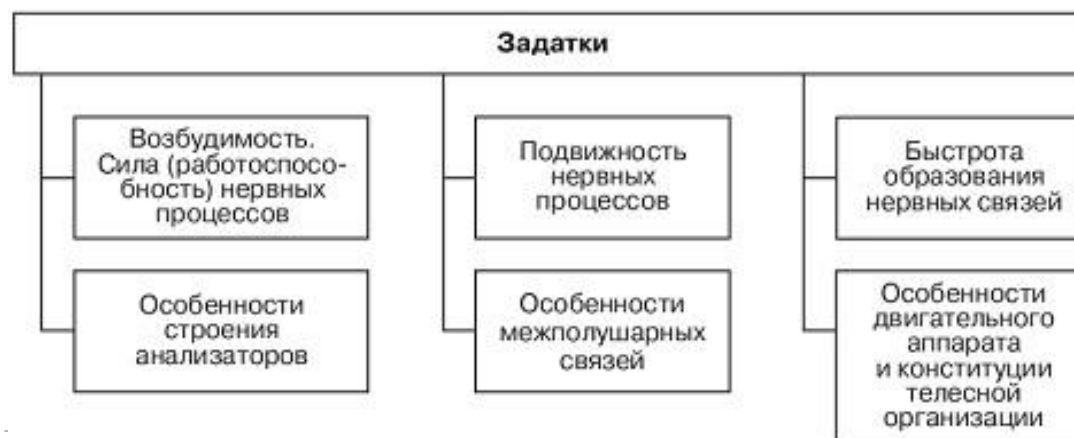
- ▶ общительность – замкнутость;
 - ▶ доминантность (лидерство) – подчиненность;
 - ▶ оптимизм – уныние;
 - ▶ совестливость – бессовестность;
 - ▶ смелость – осторожность;
 - ▶ деликатность – грубость;
 - ▶ самостоятельность – конформизм (зависимость от группы);
 - ▶ самоконтроль – импульсивность;
 - ▶ страстная увлеченность – апатичная вялость;
 - ▶ честолюбие – неприязнительность и др.
-



Способности

- Это индивидуально-психологические особенности человека, которые определяют его готовность к овладению конкретной деятельностью и успешному ее выполнению.
 - это психологические особенности, отличающие одного человека от другого.
 - Всегда связаны с успешностью выполнения деятельности или многих деятельностей.
 - ▶ **Способности не сводятся к умениям, навыкам, знаниям человека, которые у него выработаны в течение жизни и деятельности .**
-





Одаренность, талант, гениальность

- ▶ **Одаренность** – совокупность общих и специальных способностей, которая обуславливает особенно успешную деятельность человека в определенной области.
 - ▶ **Талант** - высокая степень способностей личности к определенной деятельности, проявляющуюся в оригинальности и новизне подхода, сопровождающихся достижениями наиболее высоких результатов.
 - ▶ **Гениальность** – это высшая степень развития способностей, делающий человека незаурядной и выдающейся личностью во многих областях. Отличие гения от таланта не столько в степени одаренности личности, сколько в том, что **гений** создает эпоху в области своей деятельности. Ученые подсчитали, что за всю историю человечества *гениальных людей было всего около 400. Среди них, например М. В. Ломоносов, Леонардо да Винчи и др.*
-



*Благодарю
за внимание!*

