



# *Психология личности*

ЛИЧНОСТЬ – это системное качество человека.

# Программы развития человека:

---

Биологическая, психологическая, социальная.

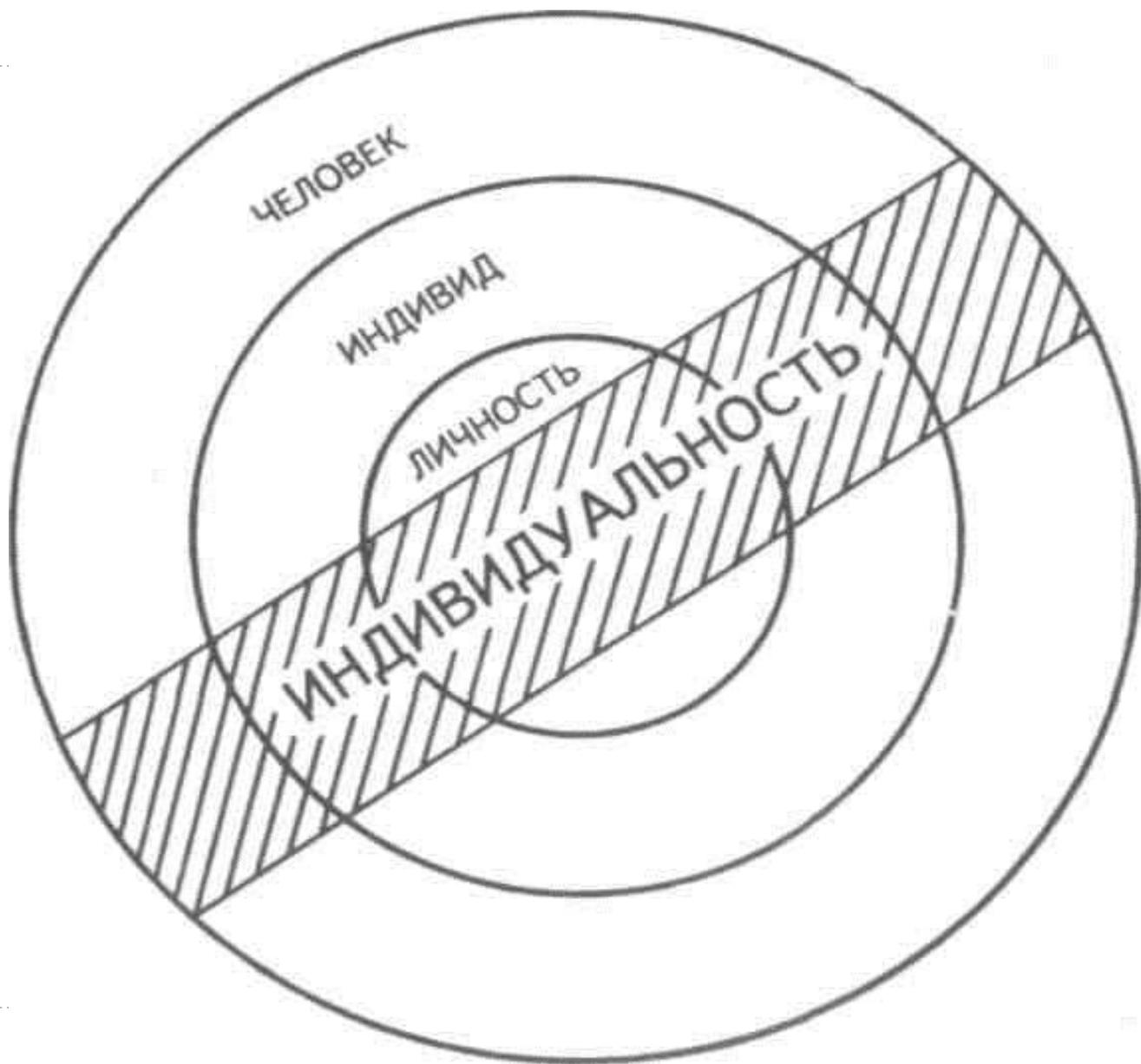
**Индивид** – человек как носитель биологических качеств вида *Homo sapiens*.

**Личность** - в психологии обозначается системное (социальное) качество, приобретаемое индивидом в предметной деятельности и общении и характеризующее меру представленности общественных отношений в индивиде (А. В. Петровский).

**Личность** – «общественный индивид, объект и субъект исторического процесса» (по А.Н.Леонтьеву).

---





# Структура личности

## ЛИЧНОСТЬ

*Биологическая  
подструктура:*

- темперамент
- половые
- и возрастные  
свойства

*Психологическая  
подструктура:*

- характер

*Социальная  
подструктура*

- социальный  
опыт
- направленность

# Структура личности

1. **Направленность** – сфера интересов, потребностей, установок человека. Эта подструктура формируется путем воспитания и может быть названа социально обусловленной подструктурой.
2. **Опыт** – знания, умения, навыки и привычки, приобретаемые в личном опыте путем обучения, но уже с заметным влиянием и биологически, генетически обусловленных свойств личности.
3. **Форма отражения** – индивидуальные особенности психических процессов, которые можно развить через упражнения.
4. **Биопсихическая подструктура** – свойства темперамента. Сюда же входят половые и возрастные свойства личности и ее патологические изменения.
5. **Система управления** – самосознание, самооценка, самоконтроль и коррекция поведения человека. Самовоздействие – сознательное стремление к изменению нежелательного или к формированию желательного состояния собственной личности (желать плюс прилагать определенные усилия).



# Формирование и развитие личности

---

- ▶ **Социализация** – процесс усвоения и активного воспроизводства человеком социального опыта, в ходе которого в определенных социальных условиях человек этот опыт преобразует в собственные ориентиры и ценности, избирательно вводит в свое поведение нормы, принятые в обществе или группе.
  - ▶ **Индивидуализация** – приобретение самостоятельности, относительной автономности, формирование собственного образа жизни и собственного внутреннего мира .
- 



# Формирование и развитие личности

---

- ▶ **Социальный опыт** – особенности психики личности, связанные с фактом ее принадлежности к определенным общностям и с обусловленной этим программой предписанного извне поведения.
- ▶ **Социальные роли** – это многообразные права и обязанности личности, вытекающие из ее социального положения и предписанные ей обществом в целом или конкретной общностью.



# Индивидуально-психологические особенности личности: темперамент

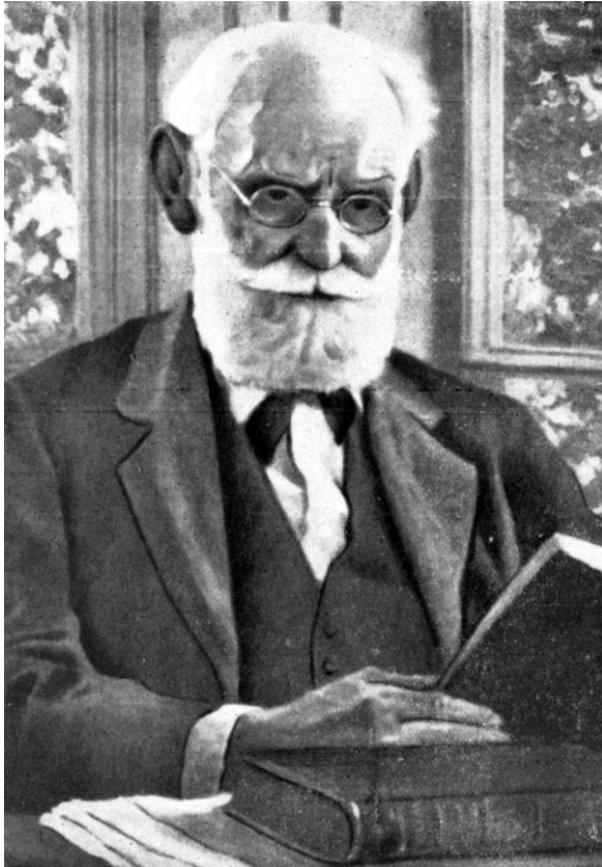
- ▶ Родоначальником учения о темпераменте является греческий врач **Гиппократ** (IV в. до н. э.).

КРОВЬ	СЛИЗЬ	ЧЕРНАЯ ЖЕЛЧЬ	ЖЕЛЧЬ
SANGUS	PHLEGMA	MELAN CHOL	CHOL
энергичный, быстрый, жизнерадостный, общительный, легко переносит жизненные трудности и неудачи.	спокойный, медлительный, уравновешенный человек, трудно переключается с одного вида деятельности на другой, плохо адаптируется	человек болезненно застенчивый и впечатлительный, склонный к грусти, робости, замкнутости, он быстро утомляется	желчный, раздражительный, возбудимый, несдержанный, очень подвижный, с быстрой сменой настроения.



# *И.П.Павлов о темпераменте*

---



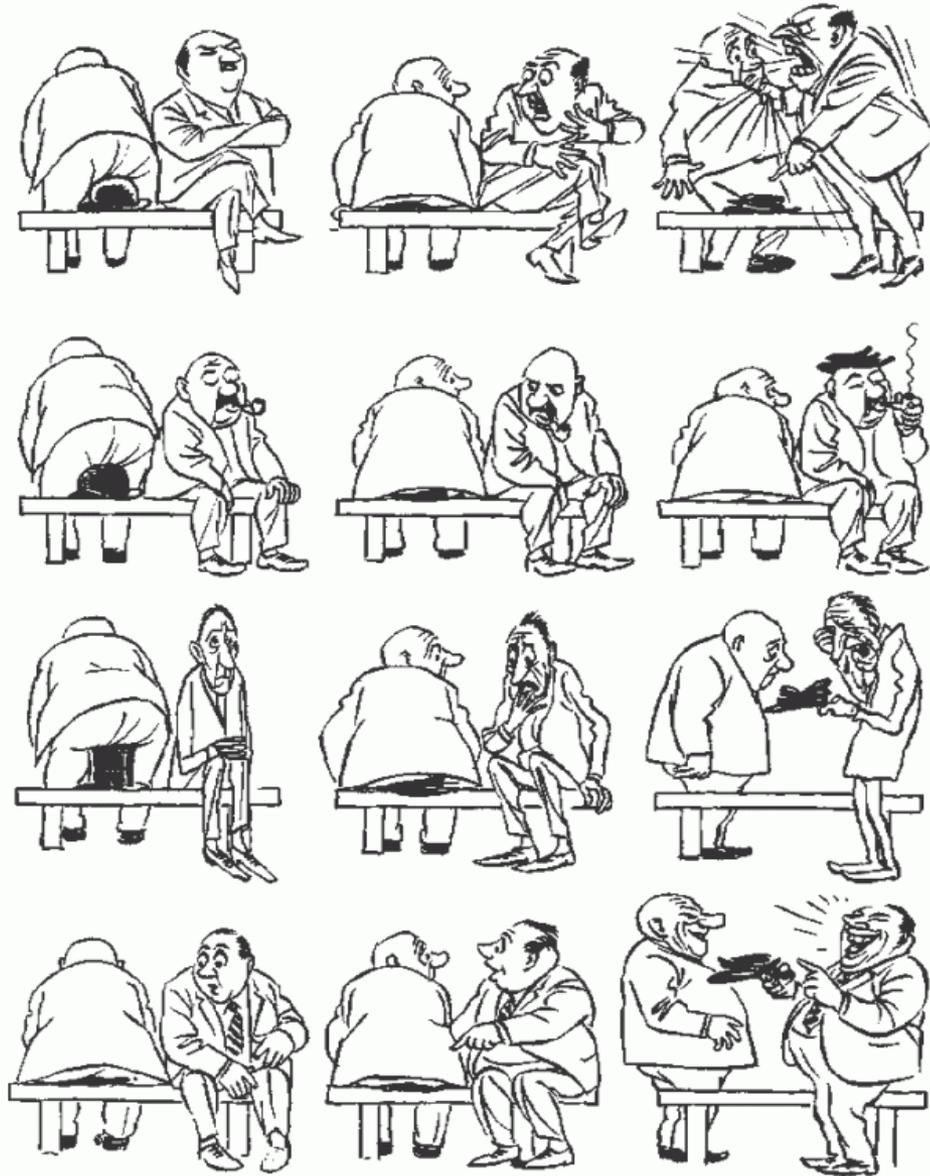
Темперамент зависит  
от сочетаний  
свойств нервной  
системы:  
силы,  
уравновешенности,  
подвижности.



## *Классификация типов темперамента и их взаимосвязь с типом нервной системы (по И. П. Павлову).*

<i>Основные свойства нервной системы</i>	<i>Тип нервной системы</i>			
	<i>Безудержный</i>	<i>Живой</i>	<i>Спокойный</i>	<i>Слабый</i>
Сила	<i>Сильный</i>	<i>Сильный</i>	<i>Сильный</i>	<i>Слабый</i>
Уравновешенность	Неуравновешенный	Уравновешенный	Уравновешенный	Неуравновешенный
Подвижность	Подвижный	Подвижный	Инертный	Подвижный Инертный
Тип темперамента	<b>Холерик</b>	<b>Сангвиник</b>	<b>Флегматик</b>	<b>Меланхолик</b>





*Типы  
темперамента:*

- холерик
- флегматик
- меланхолик
- сангвиник

# Типы темперамента

---

- ▶ **Сангвиник** – человек с сильной, уравновешенной, подвижной нервной системой; обладает быстрой скоростью реакции; его поступки обдуманно; он жизнерадостен, благодаря чему его характеризует высокая сопротивляемость трудностям жизни. Характерны:
    - ▶ изменчивость чувств, привязанностей, интересов, взглядов, высокую приспособляемость к новым условиям.
    - ▶ общительный человек, легко сходится с новыми людьми, и поэтому у него широкий круг знакомств, хотя он и не отличается постоянством в общении и привязанностях.
    - ▶ Активный деятель, но лишь тогда, когда интересно.
    - ▶ В стрессовой ситуации проявляет «реакцию льва», т. е. активно, обдуманно защищает себя, борется за нормализацию обстановки.
    - ▶ Имеет склонность к лидерству.
- 



## Типы темперамента

---

- ▶ **Холерик** - преобладание возбуждения над торможением, вследствие чего он реагирует очень быстро, часто необдуманно, не успевает себя сдержать, проявляет нетерпение, порывистость, резкость движений, вспыльчивость, необузданность.
  - ▶ Неуравновешенность его нервной системы предопределяет цикличность в смене его активности и бодрости: увлекшись каким-нибудь делом, он страстно, с полной отдачей работает, но сил ему хватает ненадолго, и, как только они истощаются, он дорабатывается до того, что ему все нелегко.
  - ▶ Раздраженное состояние, плохое настроение, упадок сил и вялость («все валится из рук»). Чередование положительных циклов подъема настроения и энергичности с отрицательными циклами спада, депрессии обуславливает неровность поведения
- 



# Типы темперамента

---

- ▶ **Флегматик** – реагирует медленно; неразговорчив; эмоции проявляются замедленно (трудно рассердить, развеселить); обладает высокой работоспособностью, хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям, трудностям, но не способен быстро реагировать в неожиданных новых ситуациях. Прочно запоминает все усвоенное; не способен отказаться от выработанных навыков и стереотипов, не любит менять привычки, распорядок жизни, работу, друзей, трудно и медленно приспосабливается к новым условиям. Настроение стабильное, ровное. При серьезных неприятностях флегматик остается внешне спокойным. Высоко продуктивен в деятельности, которая требует методичности, точности, пунктуальности. Инновации применимы для него только тогда, когда они методично, детально, последовательно расписаны. Самооценка у человека флегматического темперамента устойчивая, адекватная. Он уверен в себе, солиден, надежен. В отношении к людям флегматик всегда ровен, спокоен, в меру общителен, обязателен.
- 



# Типы темперамента

---

- ▶ **Меланхолик** – слабая нервная система, обладающий повышенной чувствительностью даже к слабым раздражителям. Если же раздражитель сильный, то может случиться «срыв», «стопор», появится растерянность, «стресс кролика».
  - ▶ Повышенная чувствительность приводит к быстрой утомляемости и падению работоспособности (требуется более длительный отдых). Незначительный повод способен вызвать обиду, слезы. Настроение очень изменчиво, часто грустен, подавлен, неуверен в себе, тревожен, у него могут возникнуть невротические расстройства.
  - ▶ Обладая высокой чувствительностью нервной системы, такие люди часто имеют выраженные художественные и интеллектуальные способности. Они с трудом работают в условиях стресса, конфликта, перегрузки. Однако в более спокойных условиях вследствие способности к концентрации внимания, тревожности, часто выражающейся в высоком чувстве ответственности, он будет неутомим.
  - ▶ Меланхолик наделен способностью к сопереживанию, умением наблюдать, систематизировать наблюдения, хотя часто это сопровождается эмоциональной ранимостью. Эмоциональные переживания меланхолика глубоки и длительны.
- 



# Характер.

---

**Характер** – это индивидуальное сочетание наиболее устойчивых, существенных, приобретенных особенностей личности, проявляющихся в поведении человека, в определенном отношении:

- к себе (степень требовательности, критичности, самооценки);
  - к другим людям (индивидуализм или коллективизм, эгоизм или альтруизм, жестокость или доброта, безразличие или чуткость, грубость или вежливость, живость или правдивость и т. п.);
  - к порученному делу (лень или трудолюбие, аккуратность или неряшливость, инициативность или пассивность, усидчивость или нетерпеливость, ответственность или безответственность, организованность и т. п.);
  - готовность преодолевать препятствия, душевную и физическую боль, степень настойчивости, самостоятельности, решительности, дисциплинированности (волевые качества).
- 



# Как связаны темперамент и характер?

---

1. Отождествление темперамента и характера

(Э. Кречмер).

2. Противопоставление, указание на то, что характер может вступать в конфликт с темпераментом

(Д. Вирениус, Н. Д. Левитов).

3. Темперамент как элемент характера.

4. Темперамент как основа формирования характера, его врожденная основа (Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, Б. Г. Ананьев).



# *Структура характера*

---

- 1) *направленность личности* (устойчивые потребности, установки, интересы, склонности, идеалы, цели), *система отношений к окружающей действительности* и представляющие собой индивидуальные способы осуществления этих отношений.
- 2) *интеллектуальные, волевые и эмоциональные черты* характера.



# *Глобальные черты характера*

---

5 глобальных черт характера:

- Самоуверенность – неуверенность;
- согласие, дружелюбие – враждебность;
- сознательность – импульсивность;
- эмоциональная стабильность – тревожность;
- интеллектуальная гибкость – ригидность.



# Частные свойства характера:

---

- ▶ общительность – замкнутость;
  - ▶ доминантность (лидерство) – подчиненность;
  - ▶ оптимизм – уныние;
  - ▶ совестливость – бессовестность;
  - ▶ смелость – осторожность;
  - ▶ деликатность – грубость;
  - ▶ самостоятельность – конформизм (зависимость от группы);
  - ▶ самоконтроль – импульсивность;
  - ▶ страстная увлеченность – апатичная вялость;
  - ▶ честолюбие – неприязнительность и др.
- 

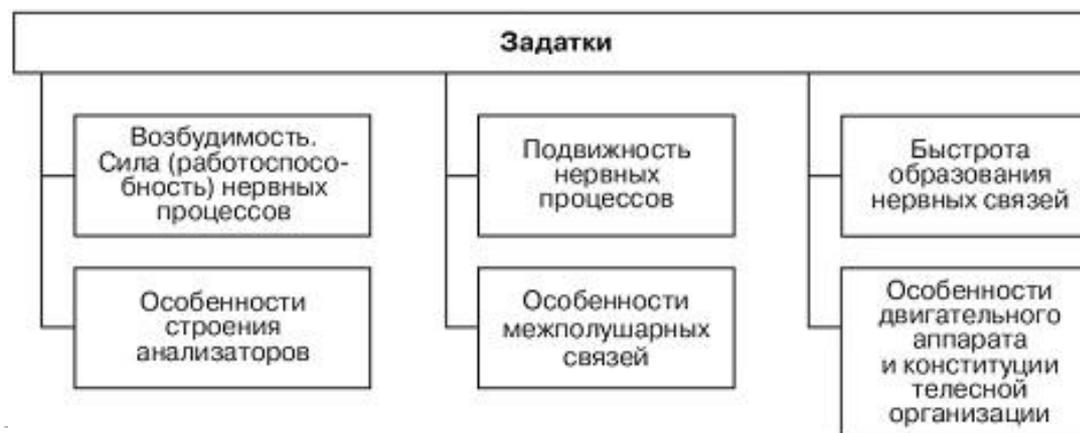


# Способности

---

- Это индивидуально-психологические особенности человека, которые определяют его готовность к овладению конкретной деятельностью и успешному ее выполнению.
  - это психологические особенности, отличающие одного человека от другого.
    - Всегда связаны с успешностью выполнения деятельности или многих деятельностей.
  - ▶ **Способности не сводятся к умениям, навыкам, знаниям человека, которые у него выработаны в течение жизни и деятельности .**
- 





# Одаренность, талант, гениальность

---

- ▶ **Одаренность** – совокупность общих и специальных способностей, которая обуславливает особенно успешную деятельность человека в определенной области.
  - ▶ **Талант** - высокая степень способностей личности к определенной деятельности, проявляющуюся в оригинальности и новизне подхода, сопровождающихся достижениями наиболее высоких результатов.
  - ▶ **Гениальность** – это высшая степень развития способностей, делающий человека незаурядной и выдающейся личностью во многих областях. Отличие гения от таланта не столько в степени одаренности личности, сколько в том, что **гений** создает эпоху в области своей деятельности. Ученые подсчитали, что за всю историю человечества *гениальных людей было всего около 400. Среди них, например М. В. Ломоносов, Леонардо да Винчи и др.*
- 



---

*Благодарю  
за внимание!*

---

